

Planificación de la movilidad segura y conveniente para personas de tercera edad

¿Por qué es importante planificar para la movilidad de personas de tercera edad?

Nos encontramos en el comienzo de una avalancha de población de tercera edad. Según la Asociación de Gobiernos del Área de la Bahía (Association of Bay Area Governments, ABAG), en la actualidad en el Área de la Bahía una de cada siete personas tiene más de 65 años. En 30 años, la proporción será de una de cada cuatro. ¿Qué quiere decir esto para nuestra comunidad? ¿Estamos preparados para satisfacer las necesidades de una población que está envejeciendo?

Las comunidades que cuentan con servicio de transporte público son ubicaciones excelentes para alojar a personas de tercera edad, ya que el 50% de las personas que no conducen tienen más de 65 años. El transporte público permite a las personas de tercera edad vivir de manera independiente, en especial cuando esto se combina con un entorno para caminar de alta calidad y los destinos y servicios para personas de tercera edad se coordinan con el sistema de transporte.

Para el año 2035, una de cada cuatro personas en el Área de la Bahía tendrá más de 65 años.

Toda planificación que la comunidad haga para mejorar un vecindario cerca del transporte público deberá tener en cuenta a las personas de tercera edad desde el comienzo. Todos los principios incluidos en el folleto Great Communities sobre el “Diseño para andar en bicicleta y caminar” son relevantes para las personas de tercera edad. Para maximizar los beneficios para las personas de tercera edad, dichas personas necesitan estar presentes en la reunión donde se informen las prioridades de mejora.

La creación de comunidades que respalden la independencia de personas de tercera edad a través de la movilidad da lugar a beneficios



Fotografía tomada por Chris Schildt. Inclusión de las personas de tercera edad en la planificación del vecindario. William se mudó hace poco con su esposa a un hogar para personas de tercera edad en Antioch, y habla sobre por qué disfruta vivir a una distancia que puede recorrer a pie de la tienda de comestibles, los negocios y el autobús que va al BART, el cual lo lleva al Barrio Chino de Oakland cuando lo necesita.

significativos en la salud, que se traducen en beneficios económicos para todos. Las personas de tercera edad que no conducen y que viven en comunidades sin lugares cercanos a los que puedan ir caminando pueden ser víctimas del aislamiento social con mucha facilidad. Cuando las personas de tercera edad sienten que son una carga para otros para movilizarse, es menos probable que asistan a la cita con el médico, que compren alimentos frescos o que hagan ejercicio. Todos estos factores combinados pueden ocasionar un gran impacto negativo en su salud.

Cualidades de las comunidades favorables para las personas de tercera edad:

CALLES SEGURAS Tanto la seguridad frente a la posibilidad de sufrir lesiones personales como frente a delitos contra las personas son grandes preocupaciones para las personas de tercera edad. La seguridad física es el resultado de aceras de alta calidad y bien mantenidas, distancias de cruce peatonal más cortas y menor exposición a grandes cantidades de automóviles.

POBLACIÓN La seguridad personal es el resultado de calles bien iluminadas y hogares agrupados cerca de los destinos más importantes que, a su vez, logran que más personas caminen y que haya más “vigilancia vecinal”. Los lugares con mayor circulación de personas son más seguros, ya que los delitos suelen ocurrir en áreas aisladas.

DESTINOS AGRUPADOS Y CERCANOS Ubicar las viviendas de las personas de tercera edad cerca de paradas de transporte público, supermercados, farmacias, clínicas, bibliotecas, centros para personas de tercera edad, senderos en los parques y distritos de restaurantes y entretenimiento permite a las personas de tercera edad movilizarse de manera conveniente.

CRUCES PEATONALES SEGUROS Tiempos más prolongados de cruce para las señales peatonales, señales sonoras que se oigan con claridad para personas con poca visión, distancias de cruce peatonal más cortas, alta visibilidad y cruces peatonales elevados son la clave para lograr cruces peatonales más seguros.



Fotografía tomada por Ann Cheng. A las personas de tercera edad en el Barrio Chino de Oakland les encanta el sistema de cruce peatonal que les permite movilizarse en cualquier dirección durante la señal para peatones. Este innovador diseño de cruce peatonal ahorra tiempo y esfuerzo para llegar a sus destinos.

CALLES SEGURAS Y FAVORABLES PARA LAS PERSONAS DE TERCERA EDAD

- **Aceras amplias: carriles de 10 pies de ancho.**
- **Gran cantidad de bancos.**
- **Lugares que brinden sombra para el sol y refugios para protegerse de la lluvia o el viento.**
- **Árboles y paisajes.**
- **Baños.**
- **Luces en la calle a la altura de los peatones.**
- **Señales con letras grandes y colores que contrasten.**
- **Cestos para la basura.**
- **Paradas de autobuses con bancos y refugios.**

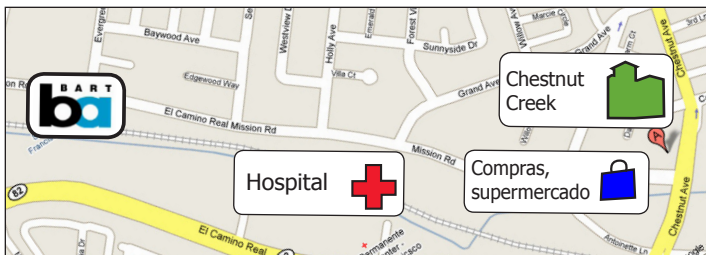


Fotografía tomada por Noah Berger. Vivir de manera independiente favorece un estilo de vida más saludable. Los hogares que se encuentran a una corta distancia a pie del BART brindan acceso a la región.

CONSTRUCCIÓN DE HOGARES PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD EN LUGARES CONVENIENTES



Los apartamentos Chestnut Creek para personas de tercera edad incluyen 40 hogares 100% económicos ubicados frente a centros comerciales, centros de atención de la salud, servicios sociales, recreación y, además, se encuentran a una distancia de 20 minutos de caminata de la estación South San Francisco de BART.



Aprender a utilizar el transporte público

Algunas comunidades comenzaron a ofrecer programas de “embajador del transporte público” para enseñar a las personas a utilizar el transporte público. La mayoría de los estadounidenses no están familiarizados con el transporte público. A medida que envejecen y pierden la capacidad de manejar, muchos descubren que no están familiarizados con el uso del transporte público. Estos programas, muchas veces a cargo de voluntarios, permiten a las personas de tercera edad tomar confianza y descubrir formas de lograr mayor independencia.

Consulte el programa del Condado de Napa Vine Transit Ambassador. <http://www.nctpa.net/ambassadors.cfm>

PASES DE TRANSPORTE CON DESCUENTO



Trabaje junto con las agencias de transporte para identificar formas de financiación y de desarrollar rutas especializadas para conectar servicios para personas de tercera edad o proporcionar oportunidades de excursiones para personas de tercera edad.

BUSES PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD



Trabaje junto con su ciudad o condado para expandir los servicios de transporte existentes con el apoyo de nuevas urbanizaciones. Los Servicios Comunitarios del Área de la Bahía (Bay Area Community Services, BACS) trabajaron junto con el Condado de Alameda para proporcionar financiamiento para los servicios de transporte para personas de tercera edad. <http://www.bayareacs.org/transportation.html>

Encuesta de la AARP a estadounidenses mayores sobre su movilidad:

- El 40% de los entrevistados no tenía aceras adecuadas.*
- El 47% de los entrevistados manifestó que no podía cruzar la calle de manera segura.*
- El 44% de los entrevistados dijo que el transporte público no era accesible.*

Lista de verificación para asegurar una buena participación de las personas de tercera edad:

- ¿Hay un representante de personas de tercera edad en el Comité Consultivo para Ciudadanos (Citizens Advisory Committee)?
- ¿Hay un plan para coordinar y mejorar los servicios comunitarios y de transporte para personas de tercera edad?
- ¿Las recomendaciones para mejoras para peatones incluyen opiniones de personas de tercera edad para determinar la prioridad?
- ¿Se hicieron esfuerzos especiales para incluir las opiniones de personas de tercera edad en centros para personas de tercera edad cerca de las áreas de planificación? ¿Estas reuniones se llevan a cabo temprano y se personalizan en función de los temas que preocupan a las personas de tercera edad?